

护士执业资格考试：《答疑周刊》2022 年第 21 期

1. 【问题】灌肠时肛管插入的深度不是 15~20 厘米吗？为何有的题是 7~10 厘米。

【解答】15~20 厘米是保留灌肠的插管长度，7~10 厘米是大量和小量不保留灌肠成人的插管长度，要注意区别哦。以下是老师的总结，希望可以帮助到您。

灌肠法的总结

灌肠法	插管长度	常用溶液	灌入液量	保留时间	溶液温度
大量	7~10cm (成人) 4~7cm (小儿)	0.1~0.2%肥皂水或生理盐水	500~1000ml (成人) 200~500ml (小儿)	5~10 分钟 降温：30 分钟	一般： 39~41℃ 降温： 28~32℃ 中暑：4℃
小量	7~10cm (成人) 4~7cm (小儿)	1、2、3 溶液或油剂	—	10~20 分钟	38℃
保留	15~20cm	镇静：10%水合氯醛 肠道抗感染：2%小檗碱、新霉素等	<200ml	>1 小时	38℃

2. 【问题】血气分析轻重度的分辨。

【解答】血气分析是医学上常用于判断机体是否存在酸碱平衡失调以及缺氧和缺氧程度等，包含指标：酸碱度 (pH)、二氧化碳分压 (PCO₂)、二氧化碳总量 (TCO₂)、氧分压 (PO₂)、氧饱和度 (SatO₂)、实际碳酸氢根 (AB)、剩余碱 (BE)、阴离子间隙 (AG)。

缺氧程度的判断

程度	呼吸困难	发绀	神志	血气分析	
				氧分压 (PaO ₂) (kPa)	二氧化碳分压 (PaCO ₂) (kPa)
轻度	不明显	轻度	清楚	>6.67	>6.6
中度	明显	明显	正常或烦躁不安	4.0~6.6	>9.3

重度	严重，三凹征明显	显著	昏迷或半昏迷	<4.0	>12.0
----	----------	----	--------	------	-------

3. 【问题】平喘类药物有哪儿些？

【解答】平喘药：

1. 抗炎平喘药：糖皮质激素。
2. 支气管扩张药：肾上腺素受体激动药、茶碱类（氨茶碱）、抗胆碱药（异丙托溴铵）。
3. 抗过敏平喘药：炎症细胞膜稳定药（色甘酸钠）、 H_1 受体阻断药等。

4. 【问题】如何确定是低渗性脱水还是高渗性脱水？

【解答】

【高渗性脱水】

高渗性缺水 指水和钠同时缺失，但失水多于失钠，血清钠高于 150mmol/L。

- (1) 轻度：缺水量占体重的 2%~4%。除口渴外，无其他临床症状。
- (2) 中度：缺水量占体重的 4%~6%。除极度口渴外，常伴烦躁、乏力、皮肤弹性差、眼窝凹陷、尿少和尿比重增高。
- (3) 重度：缺水量大于体重的 6%。除上述症状外，可出现躁狂、幻觉、谵妄甚至昏迷等脑功能障碍的表现。

【低渗性脱水】

低渗性缺水系水和钠同时丢失，但失钠多于失水，血清钠低于 135mmol/L。

病人口渴不明显，因缺钠出现疲乏、头晕、软弱无力，恶心呕吐、表情淡漠、腓肠肌痉挛性疼痛较明显；较早出现站立性昏倒、血压下降甚至休克。早期尿量正常或略增多，但尿比重低，尿钠、氯含量下降；后期尿少，但尿比重仍低。