

内科主治医师考试：《答疑周刊》2022 年第 18 期

问题索引：

一、【问题】支气管哮喘的临床表现？

二、【问题】支气管哮喘的实验室及其他检查？

三、【问题】支气管哮喘的药物治疗？

具体解答：

一、【问题】支气管哮喘的临床表现？

【解答】

(一) 症状

发作性伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难，发作性胸闷、气短或咳嗽。

运动性哮喘：有些青少年表现为运动后出现胸闷和呼吸困难。

咳嗽变异性哮喘（CVA）：部分患者以咳嗽为主要表现。

胸闷变异性哮喘（CTVA）：胸闷为唯一症状的不典型哮喘。

(二) 体征

发作时典型的体征是双肺可闻及广泛的哮鸣音，呼气音延长。

非常严重的哮喘发作，哮鸣音反而减弱，甚至完全消失，表现为“沉默肺”，是病情危重的表现。【医学教育网原创】

二、【问题】支气管哮喘的实验室及其他检查？

【解答】

(一) 痰液检查 见较多嗜酸性粒细胞。

(二) 肺功能检查 发作时呈阻塞性通气功能障碍，FVC 正常或下降， FEV_1 、 FEV_1/FVC 以及 PEF 均下降；残气量及残气量与肺总量比值增加。

支气管激发试验阳性，支气管舒张试验阳性。

(三) 胸部 X 线/CT 检查 X 线可见两肺透亮度增加，呈过度通气状态，缓解期无明显异常。

(四) 特异性变应原检测

(五) 动脉血气分析【医学教育网原创】

三、【问题】支气管哮喘的药物治疗？

【解答】

(1) 糖皮质激素：是目前控制哮喘最有效的药物。分吸入、口服和静脉用药。

(2) β_2 受体激动剂

SABA：治疗哮喘急性发作的首选药物。

LABA 与 ICS 联合是目前最常用的哮喘控制性药物。

(3) 白三烯调节剂：是目前除 ICS 外唯一可单独应用的哮喘控制性药物，尤适用于阿司匹林、运动性哮喘。

(4) 茶碱类药物：氨茶碱首剂负荷剂量为 4~6mg/kg，注射速度不宜超过 0.25mg/(kg·min)。每日最大用量一般不超过 1.0g。静脉给药主要用于重症和危重症哮喘。【医学教育网原创】

(5) 抗胆碱药：分为 SAMA 和长效抗胆碱药 LAMA。

SAMA：异丙托溴铵，主要用于哮喘急性发作的治疗

LAMA：噻托溴铵，主要用于哮喘合并慢阻肺以及慢阻肺患者的长期治疗。

(6) 抗 IgE 抗体：每 2 周皮下注射 1 次，持续至少 3~6 个月。

〔医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任〕