

护士执业资格考试：《答疑周刊》2022 年第 14 期

1. 【问题】“气体交换受损”“低效性呼吸型态”“清理呼吸道无效”怎么区分？

【解答】清理呼吸道无效是指个体由于不能及时、有效地清除呼吸道内的分泌物和阻塞物，使机体处于呼吸情况受威胁的状态。

气体交换受损：个体能经受的肺泡和微血管系统之间的氧和二氧化碳交换减少的状态。相关因素：肺部疾患，如小儿肺炎、哮喘等。低效性呼吸型态。痰液积肺部，如小儿不能主动咳嗽、痰稠难以咳出、口腔及咽喉部手术后咳痰可引起疼痛等。气管异物、呼吸受阻。

低效性呼吸型态是由于呼吸中枢障碍而导致的浅而慢或不规律的呼吸波，不能有效的进行氧气和二氧化碳的交换，多数是由于呼吸中枢障碍而导致呼吸过速和过度通气所致。

低效性呼吸形态改变：与呼吸有关，呼吸道分泌物增加多少有关，由于患者有反复发作性咳嗽，咳痰，气促致使肺通气功能不好。

气体交换受损：是指气体弥散障碍、不能进行氧气和二氧化碳的正常交换。

清理呼吸道无效指咳嗽无力或痰液过多，呼吸道内痰液排不出来，影响了呼吸和气体交换。

2. 【问题】老师您好，请问肛门检查可以是侧卧位、膝胸位和截石位，我们做题的时候要怎么区分？

【解答】做题的时候根据患者情况来选择最佳答案，比如患者年老体弱，采取膝胸卧位或者截石位都很困难，所以选侧卧位。

患者无特殊情况的话一般是选膝胸卧位或者截石位，这两个选项一般不会同时出现的。

截石位此为直肠肛管手术时常用的体位。胸膝位是直肠肛管检查最常用的体位。

膝胸位适用范围：

- 1) 肛门、直肠、乙状结肠的检查、治疗。
- 2) 矫正子宫后倾和胎位不正。
- 3) 产后促进子宫复原。

截石位适用范围：

- 1) 会阴、肛门部位的检查、治疗、手术。
- 2) 产妇分娩时。

侧卧位适用范围：

- 1) 灌肠、肛门检查，配合胃镜、肠镜检查。
- 2) 臀部肌肉注射（下腿弯曲，上腿伸直）。

3) 预防压疮：与仰卧位交替以减少局部受压时间。

3. 【问题】患者角色行为消退是指什么？还有患者角色行为冲突，行为强化，行为缺如，行为适应，怎么样才能判断出？

【解答】1. 角色行为缺如：即患者未能进入角色。虽然医生诊断为有病，但本人否认自己有病，根本没有或不愿意意识到自己是患者。

2. 角色行为冲突：一个体常常承担着多种社会角色。当患病并需要从其他角色转化为患者角色时，患者一时难以实现角色适应。

3. 角色行为减退：已进入角色的患者，由于更强烈的情感需要，不顾病情而从事力所不及的活动，表现出对病、伤的考虑不充分或不够重视，而影响到疾病的治疗。

4. 角色行为强化：由于依赖性加强和自信心减弱，患者对自己的能力表示怀疑，对承担原来的社会角色恐慌不安，安心于已适应的患者角色现状。或者自觉病情严重程度超过实际情况。小病大养。

5. 角色行为异常：患者受病痛折磨感到悲观、失望等不良心境的影响导致行为异常，如对医务人员的攻击性言行，病态固执、抑郁、厌世、以至自杀等。

理解如下：

(1) 角色行为缺如：否认自己有病，未能进入角色。

(2) 角色行为冲突：病人角色与其他角色发生心理冲突。

(3) 角色行为减退：因其他角色冲击病人角色，从事了不应承担的活动。

(4) 角色行为强化：安于病人角色的现状，期望继续享有病人角色所获得的利益。

4. 【问题】治疗饮食适用范围的总结。

【解答】

(一) 高热量饮食适用范围 用于甲状腺功能亢进症、高热、大面积烧伤、肝炎、结核病等热能消耗较高的病人及产妇等。

(二) 高蛋白饮食适用范围用于长期消耗性疾病如结核、恶性肿瘤、严重贫血及烧伤、营养不良、肾病综合征、低蛋白血症等病人，以及孕妇、乳母等。

(三) 低蛋白饮食适用范围 用于限制蛋白质摄入的病人，如急性肾炎、尿毒症、肝性脑病等。

(四) 低脂肪饮食适用范围 用于高脂血症，肝、胆、胰疾患，动脉硬化、高血压、冠心病，肥胖症及腹泻等病人。

(五) 低胆固醇饮食适用范围 用于高胆固醇血症、高脂血症、动脉硬化、高血压、冠心病等病人。

(六) 低盐饮食适用范围 用于心脏病、急慢性肾炎、肝硬化有腹水、先兆子痫、高血压及水钠潴留等病人。

(七) 无盐低钠饮食适用范围 同低盐饮食，尤其是水肿较重病人。

(八) 高纤维饮食适用范围 用于便秘、肥胖、高脂血症、糖尿病等病人。

(八) 少渣饮食适用范围 用于伤寒、痢疾、腹泻、肠炎、食管胃底静脉曲张、咽喉部及消化道手术的病人。

