

护士执业资格考试：《答疑周刊》2021 年第 5 期

1. 【问题】代谢性碱中毒血气分析特点不包括

- A. 血 pH 和 $[\text{HCO}_3^-]$ 增高
- B. CO_2CP 增高
- C. BE 正值增高
- D. 血钾升高
- E. 尿呈碱性

【正确答案】D

【学员问题】学员对 CO_2CP 的意义不太理解。

【解答】 CO_2CP 是指二氧化碳结合力。

二氧化碳结合力 (CO_2CP) 是在厌氧条件下取静脉血分离血浆再与正常人的肺泡气平衡后的血浆 CO_2 含量。在一定程度上代表血浆中碳酸氢盐的水平，即碱储量，判断有无酸碱平衡失调及其程度，测定肾脏调节酸碱平衡的功能。其正常值为 $22\sim 28\text{mmol/L}$ 。

2. 【学员问题】“气体交换受损”“低效性呼吸型态”“清理呼吸道无效”应该怎么区分？

【解答】

(1) 气体交换受损：个体肺泡与微血管之间的氧和二氧化碳气体交换减少的状态。

【相关因素】

1) 病理生理因素 肺组织有效换气面积减少；呼吸道分泌物黏稠、增多；肺表面活性物质减少。

2) 治疗因素 气管插管等引起呼吸道梗阻、吸氧浓度不适宜等。

3) 年龄因素 早产儿、新生儿吸入性肺炎、肺透明膜病。老年人肺顺应性下降、肺表面活性物质减少。

(2) 清理呼吸道无效：由于各种原因所致的个体不能将呼吸道中的分泌物、阻塞物清除，而使得呼吸道不能维持其通畅功能。

(3) 低效性呼吸型态：个体呼气、吸气活动过程中肺组织不能有效扩张和排空的状态。

【相关因素】

1) 病理生理因素 支气管阻塞、神经肌肉损伤、认知感知障碍性疾病。

2) 情境因素 疼痛、疲劳、焦虑、恐惧等。

3) 年龄因素 婴幼儿、新生儿胸廓发育不完善；老年人胸廓退行性变。

这三者应区别记忆。

3. 【问题】患者，男性，28 岁，诊断为肺炎球菌肺炎。上午在护士陪送下前往放射科拍摄 X 线胸片，其病床应铺成

- A. 备用床
- B. 暂空床
- C. 麻醉床
- D. 盖被折扇形折叠置于床的一侧
- E. 盖被折叠成被筒，平铺于床上

【正确答案】B

【学院问题】分不清楚暂空床和备用床的目的。

- 【解答】(1) 暂空床目的：保持病室整洁；迎接新病人；供暂时离床的病人使用。
- (2) 备用床目的：保持病室整洁、美观，准备接收新病人。

4. 【问题】一期内痔、二期内痔、三期内痔、混合痔、嵌顿性内痔怎么区别？

【解答】(1) 内痔 主要表现为排便时无痛性出血和痔块脱出，分为 4 度：

- I 度：以排便时无痛性出血，痔块不脱出肛门外；
- II 度：便血加重，严重时呈喷射状，排便时痔块脱出，但便后能自行回纳；
- III 度：便血量常减少，痔块脱出不能自行回纳，需用手托回；
- IV 度：痔块长期脱出于肛门外或回纳后又即脱出。当脱出的痔块被痉挛的括约肌嵌顿时，疼痛明显。直肠指检常不能触及，肛门镜检查可见暗红色、质软的半球形肿物。

(2) 外痔 主要表现为肛门不适、潮湿、有时伴局部瘙痒。若形成血栓性外痔，则有肛门剧痛，排便、咳嗽时加剧，数日后可减轻；在肛门表面可见红色或暗红色硬结。

(3) 混合痔 临床上兼有内、外痔的临床表现，严重时呈环状脱出肛门，呈梅花状，又称环状痔；若发生嵌顿，可引起充血，水肿甚至坏死。