

第十章 《精神障碍病人的护理》 常见考点

《精神障碍病人的护理》是护士执业资格考试教材的第十章，据医学教育网统计，2011~2017 年，专业实务出题 12 题，实践能力出题 28 题，共出题 40 题，出题量不是很大。

该章节常见出题形式为给出症状，问属于哪种症状，因此，考生需要准确记忆每种疾病对应的临床表现。

第十章 精神障碍病人的护理

第 01 讲 精神障碍症状学	常见精神症状（感觉障碍、知觉障碍、思维障碍、注意障碍、记忆障碍、智能障碍、情感障碍、意志障碍、自知力缺乏）
第 02 讲 精神分裂症病人的护理	病因（遗传、环境中的生物学和社会心理因、大脑病理和脑结构的变化以及神经发育异常假说、神经生化病理）；临床表现（前驱症状、感知觉障碍、思维及思维联想障碍、情感障碍、意志与行为障碍）；治疗原则（药物治疗早、足、电抽搐治疗、心理社会干预）；护理措施
第 03 讲 抑郁症病人的护理	临床表现（心境或情绪低落，兴趣缺乏以及乐趣丧失）；治疗原则（抑郁障碍的药物治疗、常用抗抑郁剂：传统的三环类抗抑郁剂、单胺氧化酶抑制剂、选择性五羟色胺再摄取抑制剂以及其他新型抗抑郁剂等、心理治）；护理措施（营养、睡眠、安全护理、有效沟通、心理护理、用药安全）
第 04 讲 焦虑症病人的护理	病因（遗传、生化、心理）；临床表现：广泛性焦虑症、持久担心、紧张、惊恐障碍）；治疗原则（药物治疗：苯二氮草类：使用广泛，有效；心理治疗）；护理措施（了解患者、建立信任、教导放松技巧、做好基础护理）
第 05 讲 强迫症病人的护理	临床表现（强迫观念、强迫情绪、强迫意向、强迫行为）；治疗原则（药物治疗：5-HT 重摄取抑制剂氯丙咪嗪、氟西汀最为常用；心理治疗）；护理措施
第 06 讲 癔症病人的护理	病因（精神紧张、恐惧等）；临床表现（解离性障碍、转化性障碍）；护理措施

第 07 讲 睡眠障碍病人的护理	失眠症（治疗原则（心理行为治疗：刺激控制、生物反馈、放松疗法、认知行为治疗、反意向控制等；药物治疗）、药物治疗：苯二氮草类和非苯二氮草，按需间断使用，首选代谢半衰期较短的药物）。嗜睡症（临床表现：日间睡眠过度，或反复短暂睡眠发作；治疗原则：对因治疗、哌甲酯、莫达芬尼；护理措施）。
第 08 讲 阿尔茨海默病病人的护理	中枢神经系统原发性退行性变性疾病；临床表现：记忆障碍，近事遗忘先出现，记不住新近发生的事、视空间和定向障碍、言语障碍、失认和失用、智力障碍等；心理学检查：是诊断有无痴呆及痴呆严重程度的重要方法；护理措施。

