

护士执业资格考试《答疑周刊》2019 年第 1 期

时光荏苒，岁月如梭。转眼间几年的在校时光即将结束，各位小天使们也陆续步入临床实习，同时也开始为明年的护士职业资格考试做准备，现在开始复习的话，距离考试还有大把时光，合理利用这些时间来做系统的复习完全没问题，所以制定一个合理的学习计划并严格按照计划进行是至关重要的。

首先我们来看一下近几年护资考试中各个章节所占比例，如下图所示：

章节	题量	所占比例
第1章 基础护理知识和技能	34	14.2
第2章 循环系统疾病病人的护理	25	10.4
第3章 消化系统疾病病人的护理	23	9.5
第4章 呼吸系统疾病病人的护理	35	15.6
第5章 传染病病人的护理	8	3.3
第6章 皮肤和皮下组织疾病病人的护理	1	0.4
第7章 妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理	14	5.8
第8章 新生儿和新生儿疾病的护理	9	3.7
第9章 泌尿生殖系统疾病病人的护理	5	2.1
第10章 精神障碍病人的护理	5	2.1
第11章 损伤、中毒病人的护理	9	3.7
第12章 肌肉骨骼系统和结缔组织	3	1.2
第13章 肿瘤病人的护理	11	4.5
第14章 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理	3	1.2
第15章 内分泌、营养及代谢性疾病病人的护理	14	5.8
第16章 神经系统疾病病人的护理	8	3.3
第17章 生命发展保健	12	5
第18章 中医基础知识	2	0.8
第19章 法规与护理管理	2	0.8
第20章 护理伦理	4	1.6
第21章 人际沟通	12	5
合计	240	100

从图表中可以很清晰的看出**前四章所占比例最大，所以把重点放在前四章**，但是大多数学员反映第二章比较难，**所以大家可以根据个人情况适当将第二章往后放一放**，不要再第二章卡壳，停滞不前。其他章节根据考试所占比例有侧重点的去复习，**考试所占比例小的并不是说没必要去复习**，在有足够时间的情况下，这些章节应放到最后去好好复习，因为这些章节的题目都很简单，轻轻松松就可以拿到的分数不要错过哦。

下面简单介绍一下整体的学习思路：

一、听课前预习

听课前预习讲义，可以对课程内容有初步的了解，方便听课时加深印象。老师建议大家可以在抽休息日，或每天晚上空余时间先看看视频讲义，做做练习题。有不懂的及时向网校老师提问，也可以向临床上的带教老师请教，复习计划要坚持下去，切不可三天打鱼，两天晒网。

二、三遍复习法

第一遍入门，快速浏览课程。建立知识体系，有整体的学习印象。

第二遍成长，细致听课。听课和做题相结合，听完课程便结合章节练习题学习，理解出题思路和考查方向。

第三遍冲刺，针对学习。大纲公布后针对变动的部分学习一下新课程，针对此前的错题返回教材和课程巩固学习，冲刺阶段做综合性模拟试卷，检验学习成果，强化巩固知识点。

三、学习功能

1. 答疑板。可以进行专业问题的提问。
2. 学习计划。按照学习计划并结合自己的实际情况合理安排学习时间。
3. 预约回访和班级短信。可以给班主任老师发消息，也可以预约专业老师回访。
4. 题库。看完课程要及时做题库中相对应的章节练习，看下知识点是怎么考查的，注意查漏补缺。听说听课和做题结合起来效果更好哦。
5. 错题收藏。把做错的题收藏起来，是冲刺阶段很好的复习资料。

现在护士执业资格考试为机考，所以**也会涉及一些图片题**，大家应引起适当重视，但是图片题题量也不会很大、很难，所以不用太担心，复习时要稳中求快，不可心急，**例如内科等一些其他章节复习时必须先把基础的生理解剖搞明白再去看其他的相关知识**，要不然看了也是不明白，白白浪费时间和精力，时间和精力对于已经步入临床实习工作的各位小天使

们来说很宝贵，不要浪费在无用功上。

另外护士执业资格考试是最基本的考试，题目不会太难，所以大家不用太紧张，按照计划一步步来复习，有不会的及时问，老师们会陪伴你们一路前行，一起加油！

